

Fecha de inicio: 23 de febrero 2026**Fecha de término:** 16 de marzo 2026**Clases días** lunes y miércoles**Modalidad:** 100% Presencial**40** horas pedagógicas**7 clases** presenciales

El programa de **Manejo de Tejido Blando (MTB)** ha sido desarrollado para entregar una formación integral en técnicas manuales orientadas al **tratamiento de disfunciones musculares, tensiones miofasciales, contracturas y necesidades propias del deporte**, tanto en preparación previa como en recuperación posterior a la actividad física. Este curso combina teoría moderna sobre biomecánica, fisiología del dolor y comportamiento del tejido conectivo, con una amplia práctica supervisada enfocada en desarrollar destrezas manuales seguras y eficientes.

A lo largo de 7 clases, los estudiantes participarán en dos clases semanales de 3 horas y 45 minutos, mediante las cuales progresarán **desde maniobras básicas de masaje terapéutico hasta técnicas específicas de liberación miofascial, terapia descontracturante y masajes precompetitivos y postcompetitivos**. El programa está estructurado para facilitar un aprendizaje continuo, incorporando talleres aplicados, análisis de casos clínicos y tres evaluaciones prácticas y teóricas que aseguran el correcto dominio de los contenidos y la capacidad de integrar las técnicas en contextos reales.

Este curso está orientado a formar profesionales competentes en la evaluación y tratamiento del tejido blando, con criterios clínicos sólidos y la capacidad de adaptar sus intervenciones a las necesidades del paciente o deportista, promoviendo analgesia, recuperación funcional y optimización del rendimiento físico.

REQUISITOS	INCLUIDO
Enseñanza Media o Equivalente completo. No son necesarios los conocimientos previos. Salud compatible con la práctica	Todos los materiales para la práctica Diploma Germaine de Capuccini

LUNES Y MIÉRCOLES

14:30 a 18:15 hrs.

PRECIO \$270.000**Formas de pago Arancel**Efectivo o Transferencia (**5% de descuento**)Tarjeta de Crédito (**hasta 12 cuotas precio contado**)

CONTENIDO

Unidad 1: Bases del tejido blando	Unidad 2: Masaje terapéutico	Unidad 3: Terapia descontracturante
Biomecánica muscular y fascial, propiedades viscoelásticas, fisiología del dolor	Principios del masaje, indicaciones, effleurage, petrissage, amasamiento, compresiones	Contracturas, puntos gatillo, dolor referido, presión sostenida, fricciones profundas
Unidad 4: Masaje precompetitivo	Unidad 5: Postcompetitivo y cierre	
Objetivos, intensidad, activación neuromuscular, técnicas rápidas	Recuperación muscular, DOMS, liberación miofascial suave	

INFORMACIÓN ADICIONAL

El alumno debe traer:

- Uniforme clínico o pantalón y polera deportiva.
- Quorum mínimo: 12 personas.